



Belezas Naturais do Espírito Santo

O Espírito Santo possui múltiplas riquezas naturais de norte a sul de seu território. As opções variam de mar à montanha, das águas turvas dos manguezais às águas cristalinas das lagoas, de serras antigas cobertas por matas inexploradas a pontões rochosos, entre outros vários charcos que, em cada região do Estado, possuem características paisagísticas singulares que dão ao turista vastas possibilidades de apreciar e interagir com a natureza.

LITORAL

Com cerca de 410 km de extensão, o litoral do Espírito Santo tem os mais diversos tipos de praia. Aqui, se encontram dunas, praias desertas e semidesertas, enseadas, águas mornas e cristalinas e também as famosas praias com areia monazítica, muito utilizada para o uso medicinal.

A região metropolitana abriga praias como Guarapari, Curva da Jurema, Camburi, Praia da Costa, Itapoã, Coqueiral de Itaparica, Jacaraípe e Manguinhos. Capital do Espírito Santo, Vitória, possui 105 km² de praias. Ao sul destacam-se as praias de Piúma, Iriri, Marataízes e Itapemirim. Ao norte, as praias de Regência, Barra do Sahi, Pontal do Ipiranga, Coqueiral, Praia dos Padres, Guriri, Itaúnas e Riacho Doce, são algumas das mais procuradas.

No município da Serra, as praias preservam características bucólicas. Manguinhos e Carapebus são praias imperdíveis.

Famosas pela pureza das águas pela vasta biodiversidade, as praias da cidade de Guarapari, no Sul do Estado, são indicadas para o mergulho esportivo. Além da vida marinha, vale observar os pontos de naufrágios.

A cidade de Aracruz é famosa por ter várias enseadas que formam praias paradisíacas e cristalinas. O local é conhecido como caribe capixaba. Lá também ficam as Reservas Ecológicas dos Manguezais Piraquê-Açu e Piraquê-Mirim, no distrito de Santa Cruz.

Em conceição da Barra, no Norte do Estado, ficam as deslumbrantes dunas de Itaúnas, que ficam de frente para o mar de águas mornas. A praia de Itaúnas completa o complexo turístico da Vila de Itaúnas, que vai das Dunas até os aspectos de sua cultura popular e política de preservação da fauna e da flora pelo Parque Estadual de Itaúnas.



CACHOEIRAS

Domingos Martins

Destaque para a Cascata do Galo que com 70 metros de queda d'água é ideal para prática do rapel.

Santa Leopoldina

- Cachoeira do Véu da Noiva: a queda de 100 metros encanta a região chama a atenção dos visitantes.
- Cachoeira da Fumaça: A água escoar por paredões de rochas em declives bem acentuados. Possui piscinas naturais, corredeiras com pedras esculturais e os lençóis de Pedra. Belíssimas corredeiras e cachoeiras do Rio Santa Maria da Vitória, completam a exuberante paisagem.

Cachoeiro de Itapemirim

- Cachoeira Alta. Com suas águas puras e cristalinas perfeitas para o banho e contemplação, esconde em seu interior por trás das rochas, fendas onde habitam milhares de andorinhas pretas que, quando saem em revoada, produzem ruído que se confunde com o barulho das águas. A queda da cachoeira tem 100 metros.

Viana

Vale das cachoeiras: uma sequência de cachoeiras lindas e ótimas para banho, uma atrás da outra em um único vale. Destaque para a Cachoeira Piapitanguí, tem um grande poço e suas águas vêm descendo por pedras bem inclinadas, e a Cachoeira do Aloísio, que fica no fundo de um pequeno vale, com um poço bem raso.

Guarapari

Cachoeira do Turco, no distrito de Buenos Aires. Cercado de muito verde, no caminho até o local pode-se observar lindas paisagens.

Alfredo Chaves

O principal atrativo do distrito de Matilde é a Cachoeira Engenheiro Reeve, conhecida por Cachoeira de Matilde. São 70 metros de queda. Outra cachoeira exuberante é a Cachoeira Vovó Lucia. Com duas quedas d'água, o viajante pode se aventurar em 60 metros de descida.



Alegre

A Cachoeira da Fumaça é uma das mais famosas do Estado, os seus imponentes 144 metros de queda d'água aliados as trilhas de fácil acesso por áreas preservadas de mata atlântica. Fica dentro do Parque Estadual Cachoeira da Fumaça.

Íluna

O município tem diversas cachoeiras: Rio Claro, Braz, dos Jesuítas, Chiador, São João do Príncipe, Recanto do Príncipe, Poço das Antas e o conjunto de cachoeiras Hidrolândia. O destaque são as piscinas naturais de águas cristalinas que as cachoeiras formam.

Divino São Lourenço

A cidade possui mais de 15 cachoeiras, como a Cachoeira Bonita, Cachoeira da Mangueira, Cachoeira das Andorinhas, Cachoeira do Portal do Céu, Cachoeira do Granito, Cachoeira Alta e Cachoeira do Lajedão.

LAGOAS

Marataízes

O município possui variedade de belezas naturais como praias, lagoas, ilhas, mangues e falésias. Destaque para a Lagoa do Siri, separada do mar por uma pequena faixa de areia. Um dos lugares mais frequentados da cidade, a Lagoa tem uma estreita faixa de areia dourada, águas calmas e diversos coqueiros enfeitando a paisagem.

Linhares

O verde da mata atlântica se mistura com o azul-esverdeado das lagoas do município. Conhecido como o Paraíso das Águas, Linhares possui 69 lagoas que formam o maior complexo lacustre da América Latina. A mais famosa delas é a Juparanã, que possui 38 km de extensão é a maior do Brasil em volume de água doce e a segunda maior em extensão geográfica.

Mucurici

O Balneário de Mucurici, localizado no extremo norte do Estado, tem área de lazer com calçadão, quadras esportivas, local para eventos, bares e uma bela lagoa para os visitantes se refrescarem.



Anchieta e Itapemirim

As lagoas Mãe Bá e Sete Pontas são as mais procuradas e contam até com núcleos de produção de artesanato da região.

PEDRAS E ROCHAS

Localizada as margens da BR 101 na cidade de Itapemirim, o Frade e a Freira são duas montanhas rochosas, em formato que se remete a um frade e a uma freira. Seu ponto mais alto tem 683 metros de altitude.

O município de Pancas, localizado no noroeste do Estado, com suas formações rochosas irregulares, propicia a prática de esportes de aventura. Destaque para a Pedra do Camelo e a Pedra Agulha.

Entre as cidades de Itaguaçu e Laranja da Terra, fica uma das mais belas formações rochosas do Espírito Santo, a Pedra dos Cinco Pontões. A ponta mais alta da pedra atinge 500 metros de altitude e cada uma das cinco possui pelo menos uma via de acesso.

O Monte Aghá, é um monte localizado no município de Itapemirim, possui cerca de 340 metros de altitude, sendo usado como marco para navegação em todo o litoral Sul do Estado.

O Parque Municipal da Fonte Grande, situado no Maciço Central da Ilha de Vitória, contrasta com a agitação da metrópole e é um convite para quem deseja relaxar apreciando a natureza. Na capital, o parque é a última área contígua de grande porte com vegetação característica de encostas da Mata Atlântica.

Morro do moreno, em vila Velha, tem 274 metros de altura, está na entrada da baía de Vitória, ao lado da terceira ponte. O local é cheio de trilha em meio a agitação da cidade.

O maciço da Pedra Azul, em Domingos Martins, tem seu pico de 1822 metros de altitude. É também conhecida como a Pedra do Lagarto, devido a uma saliência em forma de um animal que parece subir pela sua encosta. Aos fundos, na mesma formação rochosa de granito e gnaiss, avista-se a Pedra das Flores, com 1909 metros de altura.

PARQUES ESTADUAIS e NACIONAIS



Parque Estadual Pedra Azul (Pepaz)

Localizado no, no município de Domingos Martins (ES), é uma reserva natural que compreende várias trilhas, fauna e flora bastante diversificadas. Os maiores atrativos do parque são mesmo as formações rochosas, destacando-se a Pedra do Lagarto unida à Pedra Azul e a Pedra das Flores.

Parque Estadual Itaúnas (PEI)

Tombado pela Unesco como Patrimônio Natural da Humanidade, tem 25km de praia, englobando diversos ecossistemas - como mata atlântica, rio, praia, manguezal, restinga e alagados, dunas – e espécies ameaçadas de extinção.

Parque Estadual Paulo Cesar Vinha (PEPCV)

Há uma grande diversidade de ambientes em sua área como lagoas, dunas e planícies alagadas e inúmeras formações vegetais. O parque fica em frente ao mar e é famoso por ter uma lagoa ao lado da praia, com coloração escura e águas quentes, a Lagoa de Caraís.

Parque Estadual Cachoeira da Fumaça (PECF)

Localizado na cidade de Alegre, o Parque em meio a muito verde, tem o rio Braço Norte Direito, que contribui com a beleza cênica do local, através da Cachoeira da Fumaça com seus 140 metros de queda.

Parque Estadual do Forno Grande (PEFG)

O Parque tem o segundo maior ponto culminante do Estado do Espírito Santo, o Pico do Forno Grande com 2.039m, além de quedas d'água e trilhas. Localizado em Castelo, o lugar é de especial riqueza biológica.

Parque Estadual de Mata das Flores (PEMF)

Este remanescente florestal localizado em Castelo propicia a formação de um corredor ecológico desde suas terras até os domínios dos Parques Estaduais de Forno Grande e da Pedra Azul.

Parque Nacional do Caparaó

Aqui, encontramos um dos grandes patrimônios naturais do Brasil: o Parque Nacional do Caparaó, que abriga o Pico da Bandeira, terceiro mais alto do país, com 2.890m de altitude. A portaria oficial do lado capixaba do Parque está situada no município de Dorés do Rio Preto. Além das trilhas, os visitantes podem se deliciar com banhos em cachoeira e piscinas naturais, observar



**GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO**
Secretaria do Turismo

deslumbrantes visuais da Serra do Caparaó e região, com belos espetáculos no alvorecer e no pôr do sol.